

SỞ GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO TỈNH PHÚ THỌ
TRƯỜNG TRUNG CẤP QUỐC TẾ PHOENIX

**CHƯƠNG TRÌNH ĐÀO TẠO
THƯỜNG XUYÊN:
KỸ THUẬT NẮN CHỈNH CƠ XƯƠNG KHỚP
TRONG Y HỌC CỔ TRUYỀN**

*(Ban hành theo Quyết định số 202./QĐ-PIC, ngày 24 tháng 09 năm 2025 của
Hiệu trưởng Trường Trung cấp Quốc tế PHOENIX)*

Phú Thọ- Năm 2025

SỞ GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO PHÚ THỌ
TRƯỜNG TRUNG CẤP QUỐC TẾ PHOENIX

Số 2021/QĐ - PIC
V/v ban hành chương trình đào tạo thường xuyên

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập – Tự do – Hạnh phúc

Phú Thọ, ngày 24 tháng 09 năm 2025

QUYẾT ĐỊNH

BAN HÀNH CHƯƠNG TRÌNH ĐÀO TẠO THƯỜNG XUYÊN NGHỀ: KỸ THUẬT NẮN CHỈNH CƠ, XƯƠNG KHỚP TRONG Y HỌC CỔ TRUYỀN

- Căn cứ Quyết định số 783/QĐ-UBND ngày 10/04/2025 của Ủy ban nhân dân tỉnh Hoà Bình về việc đổi tên Trường Trung cấp Việt Nhật thành Trường cấp Quốc tế Phoenix;
- Căn cứ Nghị quyết số 12/04/2025 /NQ-HĐQT ngày 12/04/2025 của Hội đồng quản trị Công ty cổ phần đầu tư Quốc tế về Thông qua Quy chế tổ chức và hoạt động của Trường Trung cấp Quốc tế Phoenix;
- Căn cứ Điều lệ trường Trung cấp quy định tại Văn bản hợp nhất số 1549/VBHN-BLĐTĐBXH ngày 12 tháng 04 năm 2024 của Bộ Lao động – Thương binh và Xã hội;
- Căn cứ Thông tư số 5828/VBHN-BLĐTĐBXH ngày 31/12/2019 của Bộ trưởng Bộ Lao động – Thương binh và Xã hội quy định về đào tạo thường xuyên;
- Căn cứ Quy chế tổ chức và hoạt động của Trường Trung cấp Quốc tế Phoenix;
- Xét đề nghị của Trường phòng Đào tạo.

QUYẾT ĐỊNH

Điều 1: Ban hành nội dung Chương trình đào tạo thường xuyên nghề: Kỹ thuật nắn chỉnh cơ, xương khớp trong Y học cổ truyền, tại trường Trung cấp Quốc tế Phoenix

Điều 2: Phòng Đào tạo, các Phòng/ Khoa chuyên môn, toàn thể cán bộ, giáo viên và học sinh, sinh viên Trường Trung cấp Quốc tế Phoenix chịu trách nhiệm thi hành Quyết định này.

Điều 3: Quyết định có hiệu lực kể từ ngày ký. /.

Nơi nhận:

- HĐQT, BGH (để b/c);
- Như Điều 2 (để t/h);
- Lưu HC

HIỆU TRƯỞNG



TS. Trương Tuấn Dũng

Phú Thọ, ngày 24 tháng 09 năm 2025

CHƯƠNG TRÌNH ĐÀO TẠO THƯỜNG XUYÊN
KỸ THUẬT NẮN CHỈNH CƠ, XƯƠNG KHỚP TRONG Y HỌC CỔ TRUYỀN
(Ban hành theo Quyết định số 202/QĐ – PIC ngày 24 tháng 09 năm 2025 của
Hiệu trưởng Trường Trung cấp Quốc tế Phoenix)

Tên nghề: Kỹ Thuật Nắn Chỉnh Cơ, Xương Khớp chuyên sâu trong Y học cổ truyền

Trình độ đào tạo: Đào tạo thường xuyên

Đối tượng tuyển sinh: Người từ đủ 15 tuổi trở lên, có sức khỏe phù hợp, yêu thích lĩnh vực chăm sóc sức khỏe bằng Y học cổ truyền và có nhu cầu học nghề kỹ thuật cơ xương khớp.

Bằng cấp sau khi tốt nghiệp: Chứng chỉ đào tạo thường xuyên nghề Kỹ Thuật Nắn Chỉnh Cơ, Xương Khớp chuyên sâu trong Y học cổ truyền.

Hình thức học: Trực tiếp, trực tuyến.

1. Mục tiêu đào tạo

a. Kiến thức:

- Trình bày được kiến thức cơ bản về cơ xương khớp trong Y học cổ truyền.
- Hiểu rõ hệ thống kinh lạc, huyết vị và mối liên hệ với hoạt động cơ xương khớp.
- Phân tích được các bệnh lý cơ xương khớp thường gặp theo quan điểm YHCT và nguyên tắc trị liệu.

b. Kỹ năng:

- Thực hành thành thạo các thủ thuật cơ bản trong chăm sóc và trị liệu cơ xương khớp.
- Vận dụng được các kỹ thuật chuyên sâu cho các vùng cụ thể (vai, cổ gáy, lưng, gối).
- Theo dõi, chăm sóc sau trị liệu và xử trí an toàn các tình huống phát sinh.

c. Năng lực:

- Có khả năng làm việc tại các cơ sở YHCT, phòng khám, spa trị liệu, trung tâm phục hồi chức năng hoặc dịch vụ chăm sóc tại nhà.
- Vận dụng khoa học kiến thức YHCT để hỗ trợ, trị liệu cơ xương khớp một cách an toàn, hiệu quả.
- Thực hiện công tác vệ sinh, an toàn và tuân thủ đạo đức nghề nghiệp trong quá trình hành nghề.

2. Khối lượng kiến thức và thời gian khóa học:

- **Thời gian khóa học:** Dưới 3 tháng

- **Tổng thời lượng học các môn học, mô đun:** 120 tiết

Phân bổ thời lượng học:

- Tổng thời lượng chương trình: 120 tiết
- Lý thuyết: 25 tiết
- Thực hành: 95 tiết
- Kiểm tra: 12 tiết

3. Khung chương trình đào tạo

Mã MH, MĐ	Tên môn học, mô đun	Tổng số (tiết)	Lý thuyết (tiết)	Thực hành (tiết)	Kiểm tra (tiết)
MĐ01	Tổng quan cơ xương khớp trong Y học cổ truyền	15	5	10	0
MĐ02	Huyệt vị và thủ thuật cơ bản trong điều trị cơ xương khớp	40	5	34	1
MĐ03	Kỹ thuật trị liệu chuyên sâu cho các vùng cơ xương khớp (vai, cổ gáy, lưng, gối)	46	10	35	1
MĐ04	Theo dõi, chăm sóc sau trị liệu & xử trí tai biến	15	5	10	0
	Ôn tập và kiểm tra cuối khóa	10	0	0	10
Tổng cộng		120	25	90	12

4. Hướng dẫn sử dụng chương trình đào tạo

4.1. Hướng dẫn mô đun đào tạo nghề

Chương trình đào tạo thường xuyên *Kỹ Thuật Nắn Chính Cơ, Xương Khớp chuyên sâu trong Y học cổ truyền* gồm 04 mô đun chính và 01 phần ôn luyện – kiểm tra, với tổng thời lượng **120 tiết** (30 tiết lý thuyết, 90 tiết thực hành, 12 tiết kiểm tra). Các mô đun được thiết kế theo trình tự từ **tổng quan – kiến thức nền tảng** → **kỹ thuật cơ bản** → **kỹ thuật chuyên sâu** → **chăm sóc & xử trí tai biến**, sau đó là ôn luyện và kiểm tra tổng kết.

Mỗi mô đun đều có sự kết hợp giữa lý thuyết và thực hành, nhằm đảm bảo học viên vừa nắm chắc kiến thức vừa thành thạo kỹ năng thực tế. Giáo viên cần tổ chức giảng dạy tuần tự, có thể tích hợp tình huống thực hành trong giờ lý thuyết để tăng hiệu quả.

MĐ01: TỔNG QUAN CƠ XƯƠNG KHỚP TRONG Y HỌC CỔ TRUYỀN

Thời lượng: 15 tiết (Lý thuyết: 5, Thực hành: 10)

Mô đun cung cấp kiến thức nền tảng về hệ cơ – xương – khớp theo quan điểm Y học cổ truyền, bao gồm khái niệm cơ bản, mối liên hệ giữa tạng phủ – kinh lạc – huyết vị và các yếu tố bệnh sinh tác động đến cơ xương khớp. Học viên được làm quen với các phương pháp nhận diện lâm sàng cơ bản, từ đó hình thành tư duy ban đầu để học tập các kỹ thuật trị liệu ở những mô đun tiếp theo.

1. Vị trí, tính chất

- Là mô đun mở đầu, cung cấp kiến thức nền tảng về cơ xương khớp theo quan điểm Y học cổ truyền.
- Giúp học viên hiểu khái niệm cơ bản, nắm được mối liên hệ giữa khí – huyết – tạng phủ – kinh lạc.
- Là cơ sở quan trọng để tiếp thu các mô đun chuyên sâu về huyết vị, thủ thuật và kỹ thuật trị liệu.

2. Mục tiêu

a. Kiến thức:

- Trình bày được khái niệm cơ, xương, khớp trong YHCT và sự khác biệt với Y học hiện đại.
- Hiểu được vai trò của khí, huyết, tân dịch và tạng phủ trong hoạt động cơ xương khớp.
- Mô tả được ảnh hưởng của các yếu tố bệnh sinh phong, hàn, thấp, nhiệt.

b. Kỹ năng:

- Xác định và nhận diện được các vùng cơ xương khớp chính trên cơ thể.
- Phân tích tình trạng cơ bản của hệ cơ xương khớp qua các biểu hiện thường gặp.

Thực hành quan sát và mô tả triệu chứng lâm sàng trên mô hình và tình huống giả định.

c. Năng lực:

- Vận dụng kiến thức để định hướng chẩn đoán ban đầu trong thực tế hành nghề.
- Nhận biết các dấu hiệu bất thường cần được tư vấn hoặc chuyển tuyến y tế.
- Rèn luyện tác phong khoa học, cẩn trọng, chính xác trong tiếp cận người bệnh.

3. Nội dung chi tiết

1. Khái niệm cơ, xương, khớp trong Y học cổ truyền và sự so sánh với Y học hiện đại.
2. Vai trò của tạng phủ trong hệ cơ xương khớp: Can chủ cân, Thận chủ cốt, Tỳ chủ cơ nhục.
3. Mối quan hệ khí – huyết – tân dịch trong vận động và duy trì sức khỏe cơ xương khớp.
4. Hệ thống kinh lạc và mối liên hệ với hoạt động cơ xương khớp.
5. Các yếu tố bệnh sinh thường gặp: phong, hàn, thấp, nhiệt.

6. Nguyên tắc chung trong nhận diện lâm sàng: vọng – vấn – vân – thiết.
7. Các triệu chứng thường gặp: đau, sưng, tê mõi, hạn chế vận động.
8. Ý nghĩa thực tiễn của mô đun: làm nền cho việc học các kỹ thuật huyết vị, thủ thuật và trị liệu chuyên sâu.

MĐ02: HUYỆT VỊ VÀ THỦ THUẬT CƠ BẢN TRONG ĐIỀU TRỊ CƠ XƯƠNG KHỚP

Thời lượng: 40 tiết (Lý thuyết: 10, Thực hành: 30)

Mô đun trang bị cho học viên kiến thức hệ thống về huyết vị liên quan đến cơ xương khớp và các thủ thuật cơ bản trong Y học cổ truyền như day, ấn, xoa, bóp, bấm huyết. Đây là mô đun trọng tâm, giúp học viên rèn luyện kỹ năng xác định chính xác huyết trên cơ thể và thực hành thành thạo thủ thuật, làm nền tảng cho các mô đun trị liệu chuyên sâu.

1. Vị trí, tính chất

- Là mô đun trọng tâm, trực tiếp cung cấp kiến thức và kỹ năng về huyết vị và thủ thuật cơ bản.
- Đặt nền móng cho học viên trong việc ứng dụng thực hành trị liệu các bệnh lý cơ xương khớp.
- Kết hợp hài hòa giữa lý thuyết và thực hành, giúp học viên vừa nắm vững nguyên lý vừa rèn luyện tay nghề.

2. Mục tiêu

a. Kiến thức:

- Trình bày được khái niệm, đặc điểm, phân loại huyết vị.
- Hiểu rõ cơ chế tác dụng của huyết trong điều trị cơ xương khớp.
Mô tả nguyên lý và tác dụng của các thủ thuật cơ bản trong YHCT.

b. Kỹ năng:

- Xác định chính xác vị trí huyết trên cơ thể người.
- Thực hiện thành thạo các thủ thuật: day, ấn, xoa bóp, bấm huyết.
Vận dụng linh hoạt thủ thuật cho các vùng cơ xương khớp khác nhau.

c. Năng lực:

- Có khả năng tổ chức quy trình điều trị cơ bản bằng huyết vị và thủ thuật.
- Biết cách hướng dẫn, tư vấn bệnh nhân trong quá trình trị liệu.
- Thể hiện phong cách làm việc chuyên nghiệp, tuân thủ đạo đức nghề nghiệp.

3. Nội dung chi tiết

1. Khái niệm và vai trò của huyết vị trong YHCT.
2. Phân loại huyết: Nguyên huyết, Lạc huyết, Du huyết, Mộ huyết, Khích huyết, huyết đặc hiệu.
3. Nhóm huyết liên quan đến cơ xương khớp thường sử dụng: Kiên tĩnh, Kiên ngưng, Phong trì, Đại chùy, Yêu dương quan, Túc tam lý, Huyết hải...
4. Nguyên lý và tác dụng của thủ thuật: day, ấn, xoa, bóp, bấm huyết.
5. Quy trình thực hiện thủ thuật: tư thế, lực tác động, thời gian, an toàn.

6. Chỉ định và chống chỉ định khi áp dụng các thủ thuật cơ bản.
7. Thực hành xác định huyết vị trên các vùng: đầu – cổ, lưng – thắt lưng, chi trên, chi dưới.
8. Vận dụng thủ thuật cơ bản trong các tình huống thực tế: đau vai gáy, đau lưng, đau khớp gối.
9. Tập kỹ năng tư vấn, giải thích cho bệnh nhân trong khi thực hiện thủ thuật.

MĐ03: KỸ THUẬT TRỊ LIỆU CHUYÊN SÂU CHO CÁC VÙNG CƠ XƯƠNG KHỚP (VAI, CỔ GÁY, LƯNG, GỐI)

Thời lượng: 48 tiết (Lý thuyết: 8, Thực hành: 40)

Mô đun tập trung vào kỹ thuật trị liệu chuyên sâu đối với các vùng cơ xương khớp thường gặp bệnh lý: vai, cổ gáy, lưng, gối. Đây là mô đun then chốt, giúp học viên rèn luyện tay nghề trực tiếp, ứng dụng phác đồ huyết vị và thủ thuật chuyên sâu, nâng cao năng lực điều trị thực tế.

1. Vị trí, tính chất

- Là mô đun chuyên sâu, trực tiếp rèn luyện kỹ năng nghề nghiệp cho học viên.
- Giúp học viên thực hành đầy đủ quy trình trị liệu cơ xương khớp trên từng vùng cơ thể.
- Là bước chuyển từ nền tảng (MĐ01, MĐ02) sang năng lực thực hành nghề nghiệp ở mức cao.

2. Mục tiêu

a. Kiến thức:

- Mô tả giải phẫu – sinh lý và bệnh lý thường gặp của vai, cổ gáy, lưng, gối.
- Trình bày được phác đồ huyết vị và nguyên tắc điều trị theo YHCT cho từng vùng.
- Phân tích được chỉ định, chống chỉ định và lưu ý an toàn khi trị liệu.

b. Kỹ năng:

- Thực hành thành thạo các thủ thuật trị liệu chuyên sâu: day, ấn, bấm huyết, kéo giãn, xoa bóp.
- Ứng dụng linh hoạt phác đồ huyết vị vào từng tình huống cụ thể.
- Đánh giá, theo dõi hiệu quả trị liệu và điều chỉnh phương pháp kịp thời.

b. Năng lực:

- Có khả năng tổ chức quy trình trị liệu toàn diện cho từng vùng cơ thể.
- Hướng dẫn bệnh nhân chế độ tập luyện, sinh hoạt hỗ trợ phục hồi.
- Đảm bảo an toàn, hiệu quả và tuân thủ chuẩn mực đạo đức nghề nghiệp

3. Nội dung chi tiết

1. Nguyên tắc chung trong trị liệu cơ xương khớp.
2. Kỹ thuật trị liệu vùng vai.
3. Kỹ thuật trị liệu vùng cổ gáy.
4. Kỹ thuật trị liệu vùng lưng – thắt lưng.

5. Kỹ thuật trị liệu vùng khớp gối.

MĐ04: THEO DÕI, CHĂM SÓC SAU TRỊ LIỆU & XỬ TRÍ TAI BIẾN

Thời lượng: 14 tiết (Lý thuyết: 4, Thực hành: 10)

Mô đun này trang bị cho học viên kiến thức và kỹ năng trong công tác theo dõi, chăm sóc bệnh nhân sau trị liệu cơ xương khớp bằng Y học cổ truyền, đồng thời hướng dẫn cách nhận diện và xử trí tai biến có thể xảy ra. Đây là mô đun quan trọng nhằm đảm bảo an toàn, nâng cao hiệu quả điều trị và xây dựng tác phong chuyên nghiệp cho học viên.

1. Vị trí, tính chất

- Là mô đun bổ trợ, củng cố và hoàn thiện kiến thức, kỹ năng đã học ở các mô đun trước.
- Trang bị cho học viên khả năng theo dõi, chăm sóc sau trị liệu, xử trí tai biến, bảo đảm an toàn nghề nghiệp.
- Góp phần hình thành tác phong chuyên nghiệp, tinh thần trách nhiệm và đạo đức hành nghề.

2. Mục tiêu

a. Kiến thức:

- Trình bày được nguyên tắc theo dõi bệnh nhân sau trị liệu cơ xương khớp.
- Hiểu được các loại tai biến có thể xảy ra trong quá trình trị liệu và nguyên tắc xử trí.
- Nắm được yêu cầu về an toàn và đạo đức nghề nghiệp trong xử lý tình huống.

b. Kỹ năng:

- Theo dõi, ghi nhận, báo cáo được tình trạng bệnh nhân sau trị liệu.
- Thực hành chăm sóc, tư vấn chế độ nghỉ ngơi, dinh dưỡng và vận động cho bệnh nhân.
- Thực hiện biện pháp xử trí kịp thời đối với tai biến thông thường.

c. Năng lực:

- Có khả năng tổ chức, quản lý quy trình chăm sóc sau trị liệu.
- Chủ động ứng phó và giải quyết tình huống phát sinh, đảm bảo an toàn tuyệt đối.
- Thể hiện tinh thần trách nhiệm, bình tĩnh, chuyên nghiệp trong hành nghề.

3. Nội dung chi tiết

1. Nguyên tắc theo dõi sau trị liệu.
2. Chăm sóc và hướng dẫn bệnh nhân sau trị liệu.
3. Các tai biến thường gặp trong trị liệu cơ xương khớp.
4. Xử trí tình huống tai biến và nguyên tắc an toàn nghề nghiệp.

ÔN LUYỆN & KIỂM TRA CUỐI KHÓA

Thời lượng: 12 tiết (Lý thuyết: 0, Thực hành: 0, Kiểm tra: 12)

Phần ôn luyện & kiểm tra cuối khóa được thiết kế nhằm giúp học viên hệ thống hóa toàn bộ kiến thức, kỹ năng đã học trong các mô đun, đồng thời đánh giá năng lực thực hành nghề nghiệp một cách toàn diện. Đây là phần bắt buộc để xác định mức độ đạt chuẩn đầu ra của chương trình đào tạo thường xuyên ngành *Kỹ Thuật Nắn Chính Cơ, Xương Khớp chuyên sâu trong Y học cổ truyền*.

1. Vị trí, tính chất

- Là phần tổng kết cuối cùng của chương trình đào tạo.
- Giúp học viên củng cố kiến thức, kỹ năng, chuẩn bị cho bài kiểm tra đánh giá cuối khóa.
- Đảm bảo việc cấp chứng chỉ dựa trên năng lực thực tế, không chỉ lý thuyết

2. Mục tiêu

a. Kiến thức:

- Hệ thống hóa toàn bộ kiến thức cơ bản và chuyên sâu đã học ở 4 mô đun. Nhận diện được mối liên hệ giữa lý thuyết và thực hành trong trị liệu cơ xương khớp.

b. Kỹ năng:

- Ôn luyện và tái hiện đầy đủ các kỹ thuật cơ bản và chuyên sâu. Thực hiện đúng quy trình từ thăm khám – xác định huyết – thao tác trị liệu – theo dõi và chăm sóc sau trị liệu.

c. Năng lực:

- Đạt được sự tự tin và thành thạo khi thực hành nghề nghiệp.
- Có khả năng ứng xử chuyên nghiệp, xử lý tình huống thực tế trong kiểm tra cuối khóa.

3. Nội dung chi tiết

- Ôn luyện (6 tiết):
- Kiểm tra cuối khóa (6 tiết):

4.2. Hướng dẫn về phòng học và trang thiết bị

Phòng học lý thuyết:

- Trang bị đầy đủ phương tiện giảng dạy đa phương tiện: máy tính, bàn ghế học sinh – giáo viên, bảng, máy chiếu, màn chiếu.
- Có hình ảnh, sơ đồ hệ cơ – xương – khớp, mô hình giải phẫu để giảng viên minh họa trực quan, giúp học viên dễ tiếp thu.
- Bảo đảm tiêu chuẩn về điện tích, ánh sáng, thông gió, quạt mát. Bảng dễ viết, dễ xóa, không lóa.

Phòng học thực hành:

- Trang thiết bị: giường trị liệu, gối, khăn, mô hình cơ thể người, mô hình khớp, dụng cụ xoa bóp, máy chiếu minh họa.
- Dụng cụ hỗ trợ: dầu xoa bóp, rượu thuốc xoa bóp, dụng cụ chườm nóng/lạnh, băng, gạc, đồ dùng y tế cơ bản.
- Yêu cầu: sạch sẽ, an toàn, đủ ánh sáng, đảm bảo vệ sinh y tế

5. Hướng dẫn phương pháp giảng dạy, học tập

a. Đối với chương trình:

- Tùy theo điều kiện, có thể chia môn học này thành các phần nhỏ hơn.
- Giáo viên cần chú ý về thuật ngữ, một số thuật ngữ được hiểu theo ngôn ngữ của từng địa phương (các miền khác nhau dùng từ khác nhau) do đó trong chương trình cần điều chỉnh để phù hợp với điều kiện thực tế.

b. Đối với giáo viên:

- Là bác sĩ Y học cổ truyền, kỹ thuật viên hoặc giảng viên chuyên ngành cơ xương khớp có chứng chỉ chuyên môn.
- Có ít nhất 5–10 năm kinh nghiệm thực tế trong điều trị cơ xương khớp YHCT.
- Nắm vững phương pháp sư phạm, có khả năng kết hợp nhiều phương pháp: thuyết trình, trực quan, mô phỏng tình huống, thảo luận nhóm, thực hành.
- Chuẩn bị đầy đủ giáo án, đề cương bài giảng, dụng cụ và phương tiện giảng dạy.

c. Đối với học viên:

- Xác định đúng vị trí, tính chất, mục tiêu của mô đun để vận dụng vào thực tế hành nghề.
- Đọc trước tài liệu, học bài, làm bài tập trước khi đến lớp.
- Tập trung nghe giảng, tích cực đặt câu hỏi, tham gia thảo luận và thực hành.
- Tuân thủ quy định về học tập, giữ gìn vệ sinh, an toàn trong suốt quá trình học.

6. Hướng dẫn kiểm tra kết thúc môn học, mô đun:

- Người học được dự kiểm tra kết thúc mô đun khi có đủ điều kiện sau:
- Tham dự ít nhất 70% thời gian lên lớp lý thuyết, 80% giờ thực hành, thực tập và các yêu cầu của mô đun được quy định trong đề cương chi tiết của mô đun.
- Điểm thi kết thúc chương trình đào tạo phải đạt từ 4 điểm trở lên đối với bài thi lý thuyết và đạt từ 5 điểm trở lên đối với bài thi thực hành.
- Hình thức kiểm tra, thời gian làm bài kiểm tra kết thúc môn học, mô đun được quy định trong đề cương chi tiết của môn học, mô đun.

CHƯƠNG TRÌNH CHI TIẾT MÔ ĐUN

MĐ01: TỔNG QUAN CƠ XƯƠNG KHỚP TRONG Y HỌC CỔ TRUYỀN

Mã mô đun: MD01

Thời lượng: 18 tiết (Lý thuyết: 8, Thực hành: 10)

1. Vị trí, tính chất

- Là mô đun mở đầu, cung cấp kiến thức nền tảng về hệ cơ – xương – khớp theo quan điểm Y học cổ truyền.
- Giúp học viên hiểu khái niệm cơ bản, mối liên hệ giữa tạng phủ – kinh lạc – huyết vị và hoạt động cơ xương khớp.
- Là cơ sở lý luận để học tập các mô đun chuyên sâu tiếp theo về huyết vị, thủ thuật và kỹ thuật trị liệu.

2. Mục tiêu

a. Kiến thức:

- Trình bày được khái niệm cơ, xương, khớp trong YHCT và sự khác biệt với Y học hiện đại.
- Hiểu mối quan hệ giữa khí – huyết – tân dịch với hoạt động cơ xương khớp.
- Mô tả được ảnh hưởng của tạng phủ (can, thận, tỳ) đến sự vận động.

b. Kỹ năng:

- Xác định được các vùng cơ xương khớp chủ yếu trên cơ thể.
- Nhận diện sơ bộ tình trạng cơ bản và những rối loạn thường gặp.
- Quan sát, phân tích được mô hình lâm sàng cơ bản.

c. Năng lực:

- Có khả năng tổ chức quy trình
- Có khả năng áp dụng kiến thức nền để định hướng chẩn đoán ban đầu trong hành nghề YHCT.
- Hình thành tư duy khoa học, thái độ cẩn trọng, chính xác khi tiếp cận người bệnh.

3. Nội dung tổng quát và phân bổ thời gian

TT	Tên bài học	Thời gian (tiết)	Lý thuyết	Thực hành	Kiểm tra
1	Đại cương cơ xương khớp trong YHCT	4	3	1	0
2	Hệ kinh lạc và mối liên hệ với cơ xương khớp	5	2	3	0
3	Các yếu tố bệnh sinh thường gặp	5	2	3	0

4	Nhận diện lâm sàng cơ bản cơ xương khớp	4	1	3	0
Tổng cộng		18	8	10	0

4. Nội dung chi tiết các bài học

Bài 1: Đại cương cơ xương khớp trong YHCT (4 tiết – LT: 3, TH: 1)

- Khái niệm cơ, xương, khớp trong Y học cổ truyền.
- Vai trò của tạng phủ (can chủ cân, thận chủ cốt, tỳ chủ cơ nhục).
- Mối liên hệ khí – huyết – tân dịch trong duy trì vận động.
- So sánh khái niệm YHCT với YHHD để thấy sự tương đồng và khác biệt.

Thực hành: Quan sát mô hình cơ thể, đối chiếu cấu trúc giải phẫu với lý luận YHCT.

Bài 2: Hệ kinh lạc và mối liên hệ với cơ xương khớp (5 tiết – LT: 2, TH: 3)

- Tổng quan hệ thống kinh lạc trong YHCT.
- Vai trò của kinh chính, kinh biệt, lạc mạch trong hoạt động cơ xương khớp.
- Các đường kinh liên quan đến vận động: Thủ Thái dương, Túc Thái dương, Túc Thiếu dương, Túc Quyết âm...
- Mối quan hệ giữa huyết vị và sự chi phối các khớp vận động.
- **Thực hành:** Xác định một số đường kinh và huyết vị liên quan trên mô hình và trên cơ thể người học.

Bài 3: Các yếu tố bệnh sinh thường gặp (5 tiết – LT: 2, TH: 3)

- Tác động của phong, hàn, thấp, nhiệt đến cơ xương khớp.
- Quan hệ chính khí – tà khí trong cơ chế bệnh sinh.
- Các thể bệnh điển hình: phong thấp tý, hàn tý, nhiệt tý.
- Ý nghĩa lâm sàng của từng yếu tố bệnh sinh.
- **Thực hành:** Thảo luận tình huống ca bệnh, phân tích yếu tố bệnh sinh chi phối triệu chứng.

Bài 4: Nhận diện lâm sàng cơ bản cơ xương khớp (4 tiết – LT: 1, TH: 3)

- Các triệu chứng thường gặp: đau, sưng, tê mỏi, hạn chế vận động.
- Phương pháp chẩn đoán YHCT: vọng – vấn – vấn – thiết.
- Liên hệ lâm sàng: phân tích biểu hiện ở vùng vai, cổ gáy, lưng, gối.
- **Thực hành:** Quan sát và mô tả tình trạng bệnh nhân giả định, tập phân biệt triệu chứng theo từng yếu tố bệnh sinh.

MĐ02: HUYỆT VỊ VÀ THỦ THUẬT CƠ BẢN TRONG ĐIỀU TRỊ CƠ XƯƠNG KHỚP

Mã mô đun: MĐ02

Thời lượng: 40 tiết (Lý thuyết: 10, Thực hành: 30)

1. Vị trí, tính chất

- Là mô đun trọng tâm, cung cấp cho học viên hệ thống kiến thức và kỹ năng cơ bản về huyết vị và các thủ thuật thường dùng trong điều trị bệnh lý cơ xương khớp bằng Y học cổ truyền.
- Giúp học viên hiểu rõ vị trí, tác dụng của các nhóm huyết, đồng thời thực hành thành thạo các thủ thuật như day, ấn, xoa, bóp, bấm huyết.
- Đây là nền tảng quan trọng để học viên tiếp tục học và ứng dụng các kỹ thuật trị liệu chuyên sâu trong mô đun sau.

2. Mục tiêu

a. Kiến thức:

- Trình bày được hệ thống huyết vị liên quan trực tiếp đến cơ xương khớp.
- Mô tả được nguyên lý, tác dụng của các thủ thuật cơ bản trong YHCT.
- Hiểu được chỉ định, chống chỉ định khi áp dụng thủ thuật bấm huyết.

b. Kỹ năng:

- Xác định đúng vị trí huyết trên cơ thể.
- Thực hiện thành thạo các thủ thuật day, ấn, xoa bóp, bấm huyết cơ bản.

Ứng dụng linh hoạt các thủ thuật phù hợp với từng vùng cơ xương khớp.

c. Năng lực:

- điều trị cơ bản an toàn, hiệu quả.
- Biết tư vấn, hướng dẫn bệnh nhân trong quá trình thực hiện thủ thuật.
- Hình thành phong cách làm việc chuyên nghiệp, tuân thủ y đức.

3. Nội dung tổng quát và phân bổ thời gian

TT	Tên bài học	Thời gian (tiết)	Lý thuyết	Thực hành	Kiểm tra
1	Khái quát về huyết vị trong YHCT	6	3	3	0
2	Phân loại huyết và tác dụng trong điều trị cơ xương khớp	8	2	6	0
3	Các thủ thuật cơ bản: day, ấn, xoa, bóp, bấm huyết	12	2	10	0
4	Thực hành xác định huyết vị trên các vùng cơ thể	10	2	8	0
5	Vận dụng thủ thuật cơ bản trong điều trị thực tế	4	1	3	0
Tổng cộng		40	10	30	0

4. Nội dung chi tiết các bài học

Bài 1: Khái quát về huyết vị trong YHCT (6 tiết – LT: 3, TH: 3)

- Định nghĩa và ý nghĩa của huyết vị.
- Cơ sở lý luận: huyết là nơi khí huyết ra vào, nơi phản ứng bệnh lý.
- Phân bố huyết trên 12 đường kinh chính và kỳ huyết.
- **Thực hành:** Quan sát bản đồ huyết, nhận diện vị trí trên mô hình cơ thể

Bài 2: Phân loại huyết và tác dụng trong điều trị cơ xương khớp (8 tiết – LT: 2, TH: 6)

- Các loại huyết: Nguyên huyết, Lạc huyết, Du huyết, Mộ huyết, Kích huyết...
- Nhóm huyết chuyên dùng cho cơ xương khớp: Kiên tĩnh, Kiên ngưng, Phong trì, Đại chùy, Yêu dương quan, Túc tam lý, Huyết hải...
- Tác dụng: giảm đau, hoạt huyết, thư cân, chỉ thống.
- **Thực hành:** Xác định vị trí nhóm huyết chính, phân tích tác dụng điều trị.

Bài 3: Các thủ thuật cơ bản: day, ấn, xoa, bóp, bấm huyết (12 tiết – LT: 2, TH: 10)

- Khái niệm, nguyên lý và tác dụng của từng thủ thuật.
- Quy trình thực hiện: tư thế, lực tác động, thời gian.
- Chỉ định và chống chỉ định.

Thực hành: Rèn luyện kỹ năng trên mô hình và trên cặp đôi trong lớp.

Bài 4: Thực hành xác định huyết vị trên các vùng cơ thể (10 tiết – LT: 2, TH: 8)

- Xác định huyết vùng đầu, cổ gáy.
- Xác định huyết vùng lưng, thắt lưng.
- Xác định huyết vùng chi trên, chi dưới.

Thực hành: Học viên lần lượt thực hành xác định trên cơ thể người học.

Bài 5: Vận dụng thủ thuật cơ bản trong điều trị thực tế (4 tiết – LT: 1, TH: 3)

- Lập quy trình điều trị cơ bản cho bệnh nhân đau vai gáy, đau lưng, đau khớp gối.
- Thực hành phối hợp day – ấn – bấm huyết theo phác đồ.
- Rèn luyện kỹ năng giao tiếp, tư vấn cho bệnh nhân trong quá trình trị liệu.

MĐ03: KỸ THUẬT TRỊ LIỆU CHUYÊN SÂU CHO CÁC VÙNG CƠ XƯƠNG KHỚP (VAI, CỔ GÁY, LƯNG, GỐI)

Mã mô đun: MĐ03

Thời lượng: 48 tiết (Lý thuyết: 8, Thực hành: 40)

1. Vị trí, tính chất

- Là mô đun quan trọng, tập trung vào **kỹ thuật trị liệu chuyên sâu** đối với các vùng cơ xương khớp thường gặp bệnh lý: vai, cổ gáy, lưng, gối.
- Giúp học viên nắm vững nguyên tắc và thao tác thực hành điều trị trực tiếp trên từng vùng cơ thể.
- Đây là bước then chốt, hình thành năng lực nghề nghiệp thực tế, giúp học viên có khả năng làm việc độc lập tại cơ sở YHCT, phòng khám hoặc dịch vụ chăm sóc sức khỏe.

2. Mục tiêu

a. Kiến thức:

- Mô tả được đặc điểm giải phẫu – sinh lý của từng vùng cơ xương khớp.
- Trình bày nguyên tắc điều trị và phác đồ huyết vị điển hình cho từng nhóm bệnh lý.

- Phân tích được chỉ định, chống chỉ định và lưu ý an toàn khi thực hiện.

b. Kỹ năng:

- Thực hiện thành thạo kỹ thuật day, ấn, bấm huyệt, xoa bóp chuyên sâu cho vai, cổ gáy, lưng, gối.
- Ứng dụng linh hoạt phác đồ huyệt vào từng trường hợp cụ thể.
- Theo dõi, đánh giá hiệu quả trị liệu và điều chỉnh phương pháp kịp thời.

c. Năng lực:

- Có khả năng tổ chức quy trình trị liệu toàn diện cho từng vùng cơ thể.
- Tư vấn và hướng dẫn người bệnh về chế độ sinh hoạt, vận động hỗ trợ phục hồi.
- Nâng cao tác phong chuyên nghiệp, đảm bảo an toàn tuyệt đối trong điều trị.

3. Nội dung tổng quát và phân bổ thời gian

TT	Tên bài học	Thời gian (tiết)	Lý thuyết	Thực hành	Kiểm tra
1	Nguyên tắc chung trong trị liệu cơ xương khớp	6	2	4	0
2	Kỹ thuật trị liệu vùng vai	12	2	10	0
3	Kỹ thuật trị liệu vùng cổ gáy	10	2	8	0
4	Kỹ thuật trị liệu vùng lưng – thắt lưng	10	1	9	0
5	Kỹ thuật trị liệu vùng khớp gối	10	1	9	0
Tổng cộng		48	8	40	0

4. Nội dung chi tiết các bài học

Bài 1: Nguyên tắc chung trong trị liệu cơ xương khớp (6 tiết – LT: 2, TH: 4)

- Nguyên tắc chung trong điều trị YHCT: điều hòa khí huyết, thư cân, hoạt lạc.
- Phác đồ cơ bản trong điều trị đau cơ xương khớp.
- Các bước tiến hành: thăm khám, xác định huyệt, tiến hành thủ thuật, theo dõi sau trị liệu.
- **Thực hành:** Mô phỏng quy trình trên tình huống giả định.

Bài 2: Kỹ thuật trị liệu vùng vai (12 tiết – LT: 2, TH: 10)

- Giải phẫu – sinh lý vùng vai và bệnh lý thường gặp: viêm quanh khớp vai, hạn chế vận động.
- Huyệt vị thường dùng: Kiên tinh, Kiên ngưng, Thiên tông, Cự cốt.

- Thủ thuật: xoa bóp, day, ấn, bấm huyệt, kết hợp vận động hỗ trợ.
- **Thực hành:** Thực hành trên mô hình và trên cơ thể học viên, rèn luyện thao tác chuẩn.

Bài 3: Kỹ thuật trị liệu vùng cổ gáy (10 tiết – LT: 2, TH: 8)

- Đặc điểm giải phẫu cổ gáy, bệnh lý thường gặp: thoái hóa đốt sống cổ, đau vai gáy.
- Huyệt vị: Phong trì, Đại chùy, Kiên tĩnh, Bá lao.
- Kỹ thuật: day ấn, bấm huyệt, kéo giãn, xoa bóp.
- **Thực hành:** Mô phỏng tình huống bệnh nhân đau cổ gáy, thực hành thủ thuật chuyên sâu.

Bài 4: Kỹ thuật trị liệu vùng lưng – thắt lưng (10 tiết – LT: 1, TH: 9)

- Giải phẫu, sinh lý lưng – thắt lưng, bệnh lý: đau thắt lưng, thoát vị đĩa đệm.
- Huyệt vị: Đại trường du, Thận du, Yêu dương quan, Trật biên.
- Kỹ thuật: xoa bóp, bấm huyệt, chườm nóng, kéo giãn.
- **Thực hành:** Thực hành quy trình trị liệu đau lưng, thắt lưng trên tình huống mô phỏng.

Bài 5: Kỹ thuật trị liệu vùng khớp gối (10 tiết – LT: 1, TH: 9)

- Giải phẫu, sinh lý khớp gối, bệnh lý: viêm khớp gối, thoái hóa khớp gối.
- Huyệt vị: Hạc đỉnh, Lương khâu, Độc ty, Tất nhãn, Huyệt hải.
- Thủ thuật: xoa bóp, day ấn, vận động khớp gối, chườm nóng/lạnh.
- **Thực hành:** Thực hành đầy đủ quy trình trị liệu khớp gối trên ca giả định.

MĐ04: THEO DÕI, CHĂM SÓC SAU TRỊ LIỆU & XỬ TRÍ TAI BIẾN

Mã mô đun: MĐ04

Thời lượng: 14 tiết (Lý thuyết: 4, Thực hành: 10)

1. Vị trí, tính chất

- Là mô đun bổ trợ, trang bị cho học viên kiến thức và kỹ năng về công tác theo dõi, chăm sóc sau trị liệu, đồng thời nhận diện và xử trí kịp thời các tai biến có thể xảy ra trong điều trị cơ xương khớp bằng Y học cổ truyền.
- Đây là mô đun quan trọng giúp học viên hoàn thiện năng lực hành nghề, bảo đảm an toàn, nâng cao chất lượng dịch vụ và uy tín cá nhân.

2. Mục tiêu

a. Kiến thức:

- Trình bày được nguyên tắc theo dõi và chăm sóc sau trị liệu cơ xương khớp.
- Hiểu được các loại tai biến có thể gặp và nguyên tắc xử trí.
- Nắm rõ quy định về an toàn, đạo đức nghề nghiệp trong xử lý tình huống.

b. Kỹ năng:

- Theo dõi được tình trạng bệnh nhân sau trị liệu, ghi chép và báo cáo chính xác.
- Thực hành chăm sóc, hướng dẫn bệnh nhân về chế độ nghỉ ngơi, vận động, dinh dưỡng.

- Thực hiện các biện pháp xử trí cơ bản khi gặp tai biến thông thường.

c. Năng lực:

- Có khả năng tổ chức và quản lý quy trình chăm sóc sau trị liệu.
- Chủ động ứng phó với sự cố phát sinh, đảm bảo an toàn tối đa cho bệnh nhân.
- Giữ thái độ bình tĩnh, chuyên nghiệp, tuân thủ đạo đức và quy định nghề nghiệp.

3. Nội dung tổng quát và phân bổ thời gian

TT	Tên bài học	Thời gian (tiết)	Lý thuyết	Thực hành	Kiểm tra
1	Nguyên tắc theo dõi sau trị liệu	3	1	2	0
2	Chăm sóc và hướng dẫn bệnh nhân sau trị liệu	4	1	3	0
3	Các tai biến thường gặp trong trị liệu cơ xương khớp	4	1	3	0
4	Xử trí tình huống tai biến và nguyên tắc an toàn nghề nghiệp	3	1	2	0
Tổng cộng		14	4	10	0

4. Nội dung chi tiết các bài học

Bài 1: Nguyên tắc theo dõi sau trị liệu (3 tiết – LT: 1, TH: 2)

- Tầm quan trọng của việc theo dõi bệnh nhân sau trị liệu.
- Các chỉ số cần quan sát: mức độ đau, vận động, phản ứng tại chỗ.
- **Thực hành:** Hướng dẫn học viên cách ghi nhận và theo dõi tình trạng bệnh nhân.

Bài 2: Chăm sóc và hướng dẫn bệnh nhân sau trị liệu (4 tiết – LT: 1, TH: 3)

- Chế độ nghỉ ngơi, vận động và tập luyện phù hợp.
- Dinh dưỡng hỗ trợ phục hồi cơ xương khớp.
- Giao tiếp, tư vấn tâm lý, động viên tinh thần người bệnh.
- **Thực hành:** Học viên tập lập kế hoạch chăm sóc và tư vấn bệnh nhân giả định.

Bài 3: Các tai biến thường gặp trong trị liệu cơ xương khớp (4 tiết – LT: 1, TH: 3)

- Tai biến cơ học: đau tăng, sưng, bầm tím.
- Tai biến do kỹ thuật: chấn thương mô mềm, sai khớp.
- Phản ứng toàn thân: chóng mặt, mệt mỏi, vã mồ hôi.

- **Thực hành:** Nhận diện tình huống mô phỏng, phân tích nguyên nhân gây tai biến.

Bài 4: Xử trí tình huống tai biến và nguyên tắc an toàn nghề nghiệp (3 tiết – LT: 1, TH: 2)

- Nguyên tắc xử trí: bình tĩnh, kịp thời, đúng quy trình.
- Biện pháp sơ cứu cơ bản, phối hợp chuyển tuyến khi cần.
- Quy định về an toàn, đạo đức nghề nghiệp, trách nhiệm bảo mật thông tin bệnh nhân.
- **Thực hành:** Mô phỏng tình huống xử trí tai biến tại lớp, rèn luyện kỹ năng ứng phó.

SỞ GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO PHÚ THỌ
TRƯỜNG TRUNG CẤP QUỐC TẾ PHOENIX

Số. 194/...QĐ - PIC

V/v thành lập hội đồng thẩm định chương trình
đào tạo thường xuyên

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập – Tự do – Hạnh phúc

Phú Thọ, ngày 13 tháng 09 năm 2025

QUYẾT ĐỊNH

**Thành lập hội đồng thẩm định chương trình đào tạo thường xuyên
nghề Kỹ thuật nắn chỉnh cơ, xương khớp trong Y học cổ truyền**

- Căn cứ luật giáo dục nghề nghiệp số 74/2014/QH13 ngày 27/11/2014
- Căn cứ văn bản hợp nhất 5828/VBHN-BLĐTĐBXH năm 2019, hợp nhất Thông tư 43/2015/TT-BLĐTĐBXH (được sửa đổi, bổ sung năm 2018) của Bộ Lao động - Thương binh và Xã hội về quy định quy trình xây dựng, thẩm định và ban hành chương trình đào tạo trình độ trung cấp, trình độ cao đẳng;
- Căn cứ vào kế hoạch đào tạo năm học 2025 – 2026 và định hướng phát triển các ngành nghề đào tạo tại Trường Trung cấp Quốc tế Phoenix
- Xét nhu cầu thực tế về công tác đào tạo nghề hiện tại của xã hội và của trường,

QUYẾT ĐỊNH

Điều 1. Thành lập Hội đồng thẩm định chương trình đào nghề Kỹ thuật nắn chỉnh cơ, xương khớp trong Y học cổ truyền. Thành viên Hội đồng thẩm định chi tiết theo phụ lục 01 đính kèm.

Điều 2. Hội đồng có nhiệm vụ:

- Thẩm định tính hợp lý, khoa học, thực hiện và tính pháp lý của chương trình/ giáo trình đào tạo nghề Kỹ thuật nắn chỉnh cơ, xương khớp trong Y học cổ truyền.
- Đưa ra ý kiến đánh giá, chỉnh sửa và thông qua chương trình đào tạo nghề Kỹ thuật nắn chỉnh cơ, xương khớp trong Y học cổ truyền.
- Lập biên bản thẩm định, báo cáo kết quả về BGH trường theo qui định.

Điều 3. Hội đồng tự giải thể sau khi đã hoàn thành nhiệm vụ.

Điều 4. Các Ông/ Bà có tên tại Điều 1 và các bộ phận liên quan chịu trách nhiệm thi hành quyết định này./.

Nơi nhận:

- Như trên;
- Lưu VT.

HIỆU TRƯỞNG



TS. Trương Tuấn Dũng

PHỤ LỤC 01

**DANH SÁCH THÀNH VIÊN HỘI ĐỒNG THẨM ĐỊNH NGHỀ
NĂN CHÍNH CƠ XƯƠNG KHỚP TRONG Y HỌC CỔ TRUYỀN**
(Kèm theo Quyết định số: *194*/QĐ – PIC ngày *13* tháng *09* năm 2025)

STT	Họ và tên	Chức danh
1	Trương Tuấn Dũng	Hiệu trưởng- Chủ tịch Hội đồng
2	Nguyễn Thị Thu	Phó Hiệu trưởng- Phó Chủ tịch Hội đồng
3	Đào Văn Tiến	Cố vấn chuyên môn- Thành viên
4	Nguyễn Đức Việt	Bác sỹ Đông y - Thành viên
5	Trần Quý Hồng	Ths. BS Y học cổ truyền - Thành viên
6	Nguyễn Phương Thảo	Chuyên viên MCNC - Thành viên
7	Trà Đức Hiếu	Trưởng phòng Đào tạo - Thư ký



